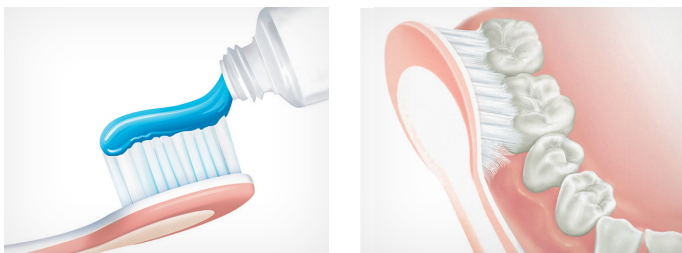


Πως να διατηρήσετε τα ούλα σας υγιή

1. Καθαρίστε τα μεσοδόντια διαστήματα είτε με μεσοδόντιο βουρτσάκι ή νήμα για να απομακρύνετε τα υπολείμματα φαγητού ανάμεσα στα δόντια.



2. Βουρτσίστε τα δόντια σας σχολαστικά για 2 λεπτά 2-3 φορές την ημέρα με μια αντιβακτηριδιακή οδοντόπαστα και μαλακή οδοντόβουρτσα. Βεβαιωθείτε ότι καθαρίζετε τη γραμμή των ούλων όπου συσσωρεύεται η πλάκα. Φτύστε την περίσσεια οδοντόπαστας αλλά δε χρειάζεται να ξεπλύνετε με νερό.

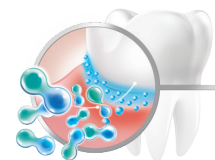


3. Κάνετε στοματοπλύσεις με αντιβακτηριδιακό στοματικό διάλυμα για καλύτερη προστασία.



Πως μπορεί η PerioGard® να καταπολεμήσει την αιτία της αιμορραγίας των ούλων;

Η PerioGard® βοηθά στην καταπολέμηση της αιτίας της αιμορραγίας και του ερεθισμού των ούλων. Η PerioGard® οδοντόπαστα και το στοματικό διάλυμα περιέχουν μια μοναδική σύνθεση διπλής δράσης, κλινικά αποδεδειγμένη ότι προσφέρει γρήγορη και διαρκή αντιβακτηριακή προστασία.



Η PerioGard® Φροντίδα των Ούλων βοηθά στην προστασία από:

- Αιμορραγία των ούλων*
- Ερεθισμό των ούλων
- Υποχώρηση των ούλων
- Συσσώρευση πλάκας
- Τερηδόνα



Η PerioGard® Φροντίδα των Ούλων + Δροσερή Αναπνοή βοηθά στην προστασία από:

- Αιμορραγία των ούλων*
- Ερεθισμό των ούλων
- Υποχώρηση των ούλων
- Δυσάρεστη αναπνοή
- Συσσώρευση πλάκας και τερηδόνα



Οδοντόβουρτσα PerioGard®

Με πολύ λεπτούς θυσάνους για βαθύ και απαλό καθαρισμό

Ρωτήστε τον οδοντίατρο σας πως μπορείτε να προστατεύσετε καλύτερα τα ούλα σας

* Βοηθά στην καταπολέμηση των βακτηρίων της πλάκας πριν εμφανιστεί η αιμορραγία στα ούλα.
1. Chapple I, et al. Clin Periodontol 2015;42 (Spec Iss): 71-76. Brushing with regular fluoride toothpaste.

Colgate®

NEW

Ούλα που αιμορραγούν;

PerioGard® βοηθά στην καταπολέμηση της αιτίας της αιμορραγίας των ούλων



Ρωτήστε τον οδοντίατρο σας πως μπορείτε να προστατεύσετε καλύτερα τα ούλα σας

PROFESSIONAL
— ORAL HEALTH —

Πως να προστατεύσετε τα ούλα σας από την αιμορραγία και τον ερεθισμό

Η αιμορραγία των ούλων είναι ένα σύμπτωμα των ούλων με φλεγμονή που προκαλείται από τη συσσώρευση της βακτηριακής πλάκας. Το βούρτσισμα με μια κοινή οδοντόπαστα* αφαιρεί λιγότερο από τη μισή βακτηριακή πλάκα, η υπόλοιπη αρχίζει να αναπτύσσεται πάλι σχεδόν αμέσως.¹ Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μη αναστρέψιμη φλεγμονή - την περιοδοντίτιδα- η οποία μπορεί τελικά να οδηγήσει σε απώλεια δοντιών.

Τα προβλήματα των ούλων είναι πολύ κοινά. Το 80% του πληθυσμού υποφέρει από φλεγμονή των ούλων από καιρό σε καιρό.

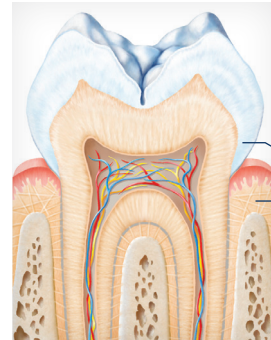


Ο αποτελεσματικός έλεγχος της βακτηριακής πλάκας μπορεί να προστατεύσει τα ούλα με φλεγμονή και να τα διατηρήσει υγιή. Έτσι, αν ενεργήσετε αμέσως, μπορείτε να βοηθήσετε στην αναστολή της ασθένειας που προχωρά σε πιο σοβαρά επίπεδα.



*Οδοντόπαστα με 1400 ppm F⁻ από μονοφθοροφωσφορικό νάτριο

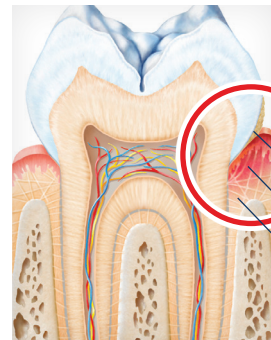
Πως να αναγνωρίσετε τα προβλήματα των ούλων



Υγιή ούλα

- Απαλό ροζ χρώμα
- Σταθερά γύρω από τα δόντια
- Απουσία αιμορραγίας

Αδαμαντίνη
Ούλα

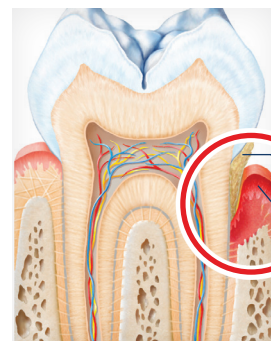


Ουλίτιδα

Αναστρέψιμη φλεγμονή των ούλων

- Ερυθρότητα και πρήξιμο
- Αιμορραγία κατά το βούρτσισμα ή τον καθαρισμό ανάμεσα στα δόντια

Πλάκα
Φλεγμονή
Ούλα



Περιοδοντίτιδα

Μη αναστρέψιμη φλεγμονή των ούλων

- Χρόνια λοίμωξη
- Υποχώρηση των ούλων και δόντια που μπορεί να χαλαρώσουν

Πλάκα και τρυγία
Ούλα που έχουν υποχωρήσει

Ποιοι παράγοντες μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο των προβλημάτων των ούλων;

Σε συγκεκριμένες περιπτώσεις, τα ούλα μπορεί να είναι ιδιαίτερω ευάλωτα και πρέπει να προστατευθούν καλύτερα:

- Ορμονικές αλλαγές
- Αδυναμία της φυσικής κατάστασης ή του ανοσοποιητικού συστήματος
- Αλλαγές στη διατροφή
- Αλλαγές στη στοματική υγιεινή

Γι' αυτό, κάποιοι άνθρωποι μπορεί να είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν προβλήματα των ούλων:



Έγκυες γυναίκες



Άνθρωποι με διαβήτη



Καπνιστές



Άνθρωποι που βιώνουν άγχος



Άνθρωποι άνω των 40



Άνθρωποι με υψηλή αρτηριακή πίεση

Είναι σημαντικό σε τέτοιες περιπτώσεις να δίνουμε μεγαλύτερη σημασία στη φροντίδα των ούλων μας, επειδή τα υγιή ούλα είναι το θεμέλιο των υγιών δοντιών, για μια ζωή.