

## Δοκιμάστε τις οδοντόκρεμες Colgate® SENSITIVE Instant Relief™

Η Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ προσφέρει την ιδανική φροντίδα για όσους υποφέρουν από ευαισθησία.

- **Άμεση ανακούφιση** - μπορεί να εφαρμοστεί απευθείας στο δόντι για να προσφέρει άμεση\* ανακούφιση από την οδοντινική ευαισθησία. Η συνεχής χρήση θα βοηθήσει στην πρόληψη της επαναφοράς του πόνου των ευαίσθητων δοντιών
- **Διατηρεί τα δόντια υγιή** - προσφέρει εξαιρετική καθημερινή φροντίδα συμπεριλαμβανομένης της συνιστώμενης ποσότητας φθορίου για την πρόληψη της τερηδόνας
- **Ανακούφιση που διαρκεί** - δημιουργεί ένα διαρκές προστατευτικό στρώμα που λειτουργεί σαν ασπίδα ενάντια στην ευαισθησία
- **Υπέροχη γεύση** - 78% των ανθρώπων που χρησιμοποίησαν την Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ ήταν πολύ ικανοποιημένοι ή πάρα πολύ ικανοποιημένοι από τη γεύση της#
- **Προστατεύει από τη διάβρωση που προκαλείται από όξινα φαγητά και ποτά** - η Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ αμέσως\* φράσσει τα ανοικτά οδοντινικά σωληνάκια με ένα στρώμα ανθεκτικό στα οξέα προσφέροντας προστασία από τα όξινα φαγητά και ποτά
- **Για όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα με τα ούλα**  
Δοκιμάστε την οδοντόκρεμα Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ Repair & Prevent καθώς πέρα από τα οφέλη της Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ προσφέρει:
  - Διαρκή προστασία για τα ούλα
  - Ενδυνάμωση των ούλων και πρόληψη ενάντια στην υποχώρηση τους<sup>1,†</sup> μία κύρια αιτία της ευαισθησίας



\*Για άμεση ανακούφιση, εφαρμόστε απευθείας στο ευαίσθητο δόντι με την άκρη του δαχτύλου σας και κάντε απαλό μασάζ για 1 λεπτό.

# Αρχιεπιβεβαιωμένα Δεδομένα έρευνας αγοράς του 2015,

† Με βούρτσισμα δυο φορές την ημέρα.

Αναφορά: 1. Lai HY, et al. 2015.

## Προϊόντα Colgate® για τη φροντίδα των ευαίσθητων δοντιών

- **Οδοντόκρεμα Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™**  
Υπέροχη γεύση#, ανακούφιση από τον πόνο των ευαίσθητων δοντιών που διαρκεί, από την πρώτη κιάλας χρήσης. Περιλαμβάνει φθόριο για προστασία από την τερηδόνα
- **Οδοντόκρεμα Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ Repair & Prevent**  
Όλα τα οφέλη της οδοντόκρεμας Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ καθώς επίσης και προστασία των ούλων που διαρκεί, βοηθούν στην ενδυνάμωση των ούλων και στην πρόληψη ενάντια στην υποχώρησή τους, μία κύρια αιτία της ευαισθησίας.
- Άλλες οδοντόκρεμες στη σειρά Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ αποτελούν οι Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ Whitening και Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ Enamel Repair



- **Μαλακή Οδοντόβουρτσα Colgate® Slim Soft**  
Με λεπτούς θυσάνους 0.01εκ που παρέχουν βαθύ καθαρισμό που βοηθά στην απομάκρυνση της πλάκας σε δυσπρόσιτες περιοχές. Η άνετη λαβή της διευκολύνει το σωστό βούρτσισμα
- **Οδοντικό νήμα Colgate® Total Pro-Gum Health**  
Γλιστρά εύκολα στα δόντια χωρίς να διαλύεται για αποτελεσματική καθημερινή αφαίρεση της πλάκας στα μεσοδόντια διαστήματα



Για περισσότερες πληροφορίες, απευθυνθείτε στον οδοντίατρό σας για εξατομικευμένη συμβουλή

# Αρχιεπιβεβαιωμένα Δεδομένα έρευνας αγοράς του 2015,

† Με βούρτσισμα δυο φορές την ημέρα.

Αναφορά: 1. Lai HY, et al. 2015.

P5xxxx

Colgate®

Φροντίζει για τα  
ευαίσθητα δόντια σας

ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ  
ΤΟΝ ΠΟΝΟ  
ΤΗΣ  
ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ  
ΑΜΕΣΑ\*



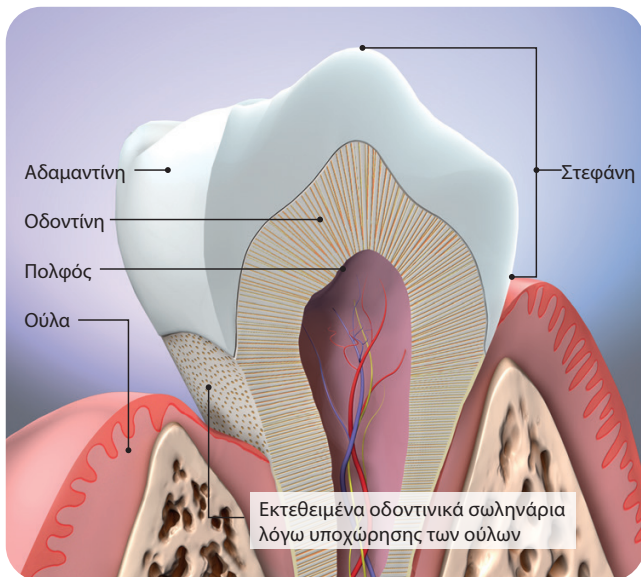
Τι προκαλεί ευαισθησία των δοντιών και  
πώς μπορείτε να την αντιμετωπίσετε;

\*Για άμεση ανακούφιση, εφαρμόστε απευθείας στο ευαίσθητο δόντι με την άκρη του δαχτύλου σας και κάντε απαλό μασάζ για 1 λεπτό.

[www.colgatetalks.com](http://www.colgatetalks.com)

## Τι υπάρχει σε ένα δόντι;

- Η **αδαμαντίνη** καλύπτει τη στεφάνη και είναι ο πιο σκληρός ιστός στο σώμα
- Η **οδοντίνη** αποτελεί το μεγαλύτερο μέρος των δοντιών και τους δίνει το χρώμα τους
- Ο **πολφός** είναι πλούσιος σε νεύρα και αιμοφόρα αγγεία



## Τι είναι η ευαισθησία;

- Τα ευαίσθητα δόντια είναι μια συνηθισμένη κατάσταση, γνωστή και ως οδοντική υπερευαισθησία. Συμβαίνει όταν η επιφάνεια της ρίζας εκτίθεται λόγω της υποχώρησης των ούλων και η οδοντίνη μένει απροστάτευτη
- Η οδοντίνη περιέχει πολλά μικροσκοπικά σωληνάρια που διαπερνούν μέσω της εξωτερικής επιφάνειας το εσωτερικό κανάλι της ρίζας, όπου βρίσκονται οι νευρικές ίνες
- Τα σωληνάρια περιέχουν υγρό. Όταν είναι εκτεθειμένα σε ερεθίσματα όπως κρύο, ζέση ή άγγιγμα το υγρό κινείται. Αυτές οι κινήσεις ενεργοποιούν τα νεύρα με αποτέλεσμα τον πόνο και την ενόχληση

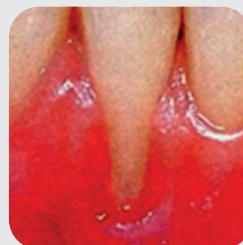
## Τι προκαλεί ευαίσθητα δόντια;

- Υπάρχει ένας μεγάλος αριθμός παραγόντων που μπορούν να προκαλέσουν ευαίσθητα δόντια όπως:

Η **υποχώρηση των ούλων** οδηγεί στην έκθεση των επιφανειών των δοντιών με ανοιχτά οδοντικά σωληνάρια



Ο **τραυματισμός των ούλων** που επηρεάζει ένα μόνο δόντι και αφήνει εκτεθειμένη την επιφάνεια της ρίζας του με ανοιχτά οδοντικά σωληνάρια



Η **ασθένεια των ούλων** μπορεί να οδηγήσει σε υποχώρηση των ούλων και εκτεθειμένη οδοντίνη (επηρεάζοντας πολλά δόντια)



Η **φθορά των δοντιών** που προκαλείται από έντονο βούρτσισμα και/ή την κατανάλωση όξινων φαγητών και ποτών αφήνοντας την επιφάνεια του δοντιού εκτεθειμένη



**Ρωτήστε τον οδοντίατρό σας αν υπάρχουν και άλλοι παράγοντες που προκαλούν ευαισθησία στα δόντια σας**

## Συμβουλές για την αντιμετώπιση των ευαίσθητων δοντιών

### Καθεστώς στοματικής υγείας

- Το έντονο βούρτσισμα μπορεί να προκαλέσει ευαισθησία. Βουρτσίστε τα δόντια σας 2 φορές την ημέρα με μία μαλακή οδοντόβουρτσα και Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief™ οδοντόκρεμα με τεχνολογία Pro-Argin™

### Διατροφή

- Προσπαθήστε να μειώσετε την πρόσληψη όξινων τροφών και ανθρακούχων ποτών που μπορούν να διαβρώσουν την επιφάνεια του δοντιού και να προκαλέσουν ευαισθησία
- Αναμένετε για τουλάχιστον 30 λεπτά μετά την κατανάλωση όξινων τροφών ή ποτών πριν το βούρτσισμα

### Συχνότητα

- Πολλοί ενήλικες έχουν περιστασιακή ευαισθησία σε ζεστά, κρύα ή γλυκά φαγητά και ποτά. Άλλοι υποφέρουν από διαρκή πόνο. Ανεξαρτήτως από τη συχνότητα, ο οδοντίατρός σας μπορεί να βοηθήσει



**Συμβουλευτείτε τον οδοντίατρό σας για επιπρόσθετες πληροφορίες, εξατομικευμένες ανάλογα με τις ανάγκες σας**