

Συστάσεις

για την ομάδα παροχής οδοντιατρικών υπηρεσιών

Κύρια σημεία του Perio Workshop 2016 για τα "Όρια μεταξύ οδοντικής τερηδόνας και περιοδοντικών νοσημάτων" - που οργανώθηκε από κοινού από την EFP και την ORCA.

Συντάχθηκε από την **καθηγήτρια Nicola West**, κατόπιν των συμπερασμάτων που προέκυψαν από τις αντίστοιχες ομάδες εργασίας υπό την προεδρία των **καθηγητών Mariano Sanz, Søren Jepsen, Iain Chapple** και **Maurizio Tonetti**



Ελληνική
Περιοδοντολογική
Εταιρεία



Περιοδοντική Νόσος και Τερηδόνα

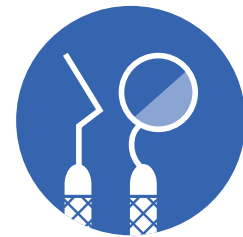
αλληλεπιδράσεις και κοινά σημεία μεταξύ των πιο διαδεδομένων νόσων του στόματος



Η Περιοδοντίτιδα και η Τερηδόνα εξακολουθούν να αποτελούν μείζονα προβλήματα δημόσιας υγείας παγκοσμίως.



Η Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα είναι η κύρια αιτία απώλειας δοντιών σε ενήλικες.



Η Τερηδόνα και η Περιοδοντίτιδα μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές συνέπειες και να οδηγήσουν σε απώλεια δοντιών.

 **Perio & Caries**

Η Περιοδοντική Νόσος και η Οδοντική Τερηδόνα μπορούν να προληφθούν

10%

Το 10% του παγκόσμιου πληθυσμού εκδηλώνουν Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα, το οποίο αντιστοιχεί σε 743 εκατομμύρια άνθρωπους.



1 στα 3 άτομα είναι βέβαιο ότι θα προσβληθεί από Τερηδόνα.

6 

Η Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα είναι το έκτο πιο συνηθισμένο νόσημα παγκοσμίως.

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας:
perioandcaries.efp.org

Δόντια για μια ζωή

Η Περιοδοντική νόσος και η Τερηδόνα είναι οι πιο συχνές μη μεταδοτικές ασθένειες και η κύρια αιτία απώλειας δοντιών, με σοβαρό αντίκτυπο στην καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής.

Το μικροβιακό βιοϋμένιο (biofilm) αποτελεί κοινό αιτιολογικό παράγοντα εμφάνισης της Περιοδοντικής Νόσου και της Τερηδόνας.

Οι δύο ασθένειες μοιράζονται κοινούς παράγοντες κινδύνου, που θεωρούνται σημαντικοί για την πρόληψη εμφάνισης τους.

Νεώτερα ερευνητικά δεδομένα έχουν τεκμηριώσει ότι η καθημερινή στοματική υγιεινή με τη χρήση φθοριούχου οδοντόκρεμας, είναι αποτελεσματική για τον έλεγχο τόσο της περιοδοντικής νόσου όσο και της τερηδόνας.

Λόγω της αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης αυξάνεται αναλογικά ο αριθμός των ατόμων που προσβάλλονται από Τερηδόνα και Περιοδοντίτιδα σε παγκόσμιο επίπεδο. Ο κίνδυνος εκδήλωσης ουλίτιδας και περιοδοντίτιδας συνήθως αυξάνεται με την ηλικία, ενώ η τερηδόνα εμφανίζεται συχνότερα κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας και της εφηβείας. Ωστόσο υπάρχουν διαθέσιμα αποτελεσματικά μέσα πρόληψης των δύο νοσημάτων.

Τις τελευταίες δύο δεκαετίες, η πρόοδος στην πρόληψη και τη θεραπεία της τερηδόνας και των περιοδοντικών νόσων έχει βελτιώσει την στοματική υγεία. Ωστόσο, λόγω των αυξανόμενων προσδοκιών για καλή γενική και στοματική υγεία, και ποιότητα ζωής, σε μεγαλύτερη ηλικία, δημιουργούνται τεράστιες προκλήσεις για τα υγειονομικά συστήματα περίθαλψης.

Δόντια για μια ζωή. Βοηθήστε τους ασθενείς σας να αναλάβουν δράση!

Συστάσεις για την περιοδοντική νόσο και την τερηδόνα

Περιοδοντική νόσος

Το **οδοντικό μικροβιακό βιοϋμένιο** αποτελεί τον κύριο αιτιολογικό παράγοντα εμφάνισης της περιοδοντίτιδας. Η πιθανότητα εκδήλωσης περιοδοντίτιδας παρουσιάζει ισχυρό κληρονομικό υπόβαθρο, ωστόσο ο τρόπος ζωής, το περιβάλλον και οι καθημερινές συνήθειες είναι καθοριστικοί παράγοντες για την εμφάνιση και εξέλιξη της νόσου.

Ο **επιπολασμός** της περιοδοντίτιδας είναι χαμηλότερος στις γυναίκες. Τα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι η σοβαρή περιοδοντίτιδα εμφανίζει το μεγαλύτερο ποσοστά εμφάνισης μεταξύ 30 και 50 ετών, ωστόσο η έναρξη της νόσου είναι δυνατόν να έχει ξεκινήσει αρκετά χρόνια νωρίτερα.

Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ χαμηλού κοινωνικο-οικονομικού επιπέδου και υψηλού επιπολασμού της περιοδοντίτιδας.

- ✓ Προτείνετε τη χρήση **φθοριούχου οδοντόκρεμας μαζί με την συμπληρωματική χρήση χημικών παραγόντων ελέγχου της οδοντικής μικροβιακής πλάκας** για την αναχαίτιση της ουλίτιδας και συνεπώς για την πρόληψη εμφάνισης της περιοδοντίτιδας.
- ✓ **Κινητοποιήστε όλους τους εμπλεκόμενους φορείς οδοντιατρικών υπηρεσιών στην παροχή συμβουλών και υποστήριξης** για τη διακοπή του καπνίσματος και παραπέμψτε για εξειδικευμένες υπηρεσίες όπου κρίνεται απαραίτητο.
- ✓ **Συμμετέχετε** σε συζητήσεις σχετικά με στρατηγικές **απώλειας σωματικού βάρους** και περιορισμού των λαμβανόμενων θερμίδων.
- ✓ **Ενημερώστε** σχετικά με τη σημασία της βιταμίνης D και των αντιοξειδωτικών συστατικών της φυσικής διατροφής, ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους.
- ✓ **Ενθαρρύνετε την προσήλωση** στον γλυκαιμικό έλεγχο σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη.

Τερηδόνα

Οι υδατάνθρακες (σάκχαρα, άμυλο) αποτελούν απαραίτητο συστατικό για την έναρξη και την εξέλιξη της τερηδόνας. Τα δεδομένα υποδεικνύουν το ρόλο ενός γενετικού υποβάθρου στην ευπάθεια στην οδοντική τερηδόνα.

Η **ευπάθεια** ποικίλει σημαντικά καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής, είναι όμως ιδιαίτερα υψηλή στις νεαρότερες ηλικίες. Οι ηλικιωμένοι είναι επίσης πιο ευάλωτοι.

Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ χαμηλού κοινωνικο-οικονομικού επιπέδου και υψηλού τερηδονικού κινδύνου.

- ✓ **Προτείνετε τη χρήση** οδοντόκρεμας με παράγοντες φθορίου για τον έλεγχο της τερηδόνας.
- ✓ Σε άτομα υψηλού τερηδονικού κινδύνου, **εκτός από τις** οδοντόκρεμες υψηλής περιεκτικότητας σε φθόριο για χρήση στο σπίτι, λάβετε σοβαρά υπόψη την επαγγελματική εφαρμογή φθορίου.
- ✓ **Εκπαιδεύστε και κινητοποιήστε** τους ασθενείς στη μείωση της πρόσληψης σακχάρων.
- ✓ **Παρέχετε συμβουλές** σχετικά με τη μείωση κατανάλωσης αμύλων σε άτομα που έχουν εμφανίσει τερηδόνα ρίζας.



Τόσο η τερηδόνα όσο και η περιοδοντική νόσος μπορούν να προληφθούν. Τα προληπτικά και τα αντίστοιχα θεραπευτικά μέτρα είναι αποτελεσματικά σε όλες τις ηλικίες.

- Μπορείτε να υποβάλλετε ερωτήσεις στους ασθενείς σχετικά **με το οικογενειακό τους ιστορικό για περιοδοντική νόσο και τερηδόνα.**
- Μπορείτε να υποβάλλετε ερωτήσεις στους ασθενείς σχετικά **με τις διατροφικές συνήθειες** για να βοηθήσετε στην αναγνώριση του τερηδονικού κινδύνου σε άτομα / ομάδες ατόμων.
- **Ενθαρρύνετε τη διεξαγωγή αναλύσεων διαίτας** όπου υπάρχει ενεργή νόσος.
- **Εξετάστε την ενδοστοματική παραγωγή σάλιου** και λάβετε σοβαρά υπόψη τα συμπληρώματα φθορίου και / ή τα υποκατάστατα σάλιου σε ασθενείς με μειωμένη ροή σιέλου.
- **Εστιάστε στον προσδιορισμό κινδύνου** εκδήλωσης της νόσου με τη χρήση ειδικά σχεδιασμένων για το σκοπό αυτό εργαλείων αξιολόγησης του σχετικού κινδύνου και σχεδιάστε για κάθε ασθενή ένα ολοκληρωμένο και εξατομικευμένο πρόγραμμα πρόληψης με βάση τον κίνδυνο αυτό.
- **Εκπαιδεύστε, κινητοποιήστε και υποστηρίξτε τους ασθενείς** να ασκούν αποτελεσματικό έλεγχο της οδοντικής μικροβιακής πλάκας.
- **Παρέχετε τα ίδια υψηλά επίπεδα** πρόληψης και φροντίδας σε όλες τις ηλικιακές ομάδες για τη διατήρηση των φυσικών δοντιών σε συνθήκες βιολογικά, λειτουργικά και αισθητικά αποδκετές.
- **Παρέχετε συμβουλές και υποστήριξη για μια υγιεινή διατροφή** σύμφωνα με τις εθνικές διατροφικές συνήθειες. Απευθυνθείτε σε διαιτολόγο ή γενικό ιατρό, όπου είναι απαραίτητο.
- **Ενθαρρύνετε τη διακοπή της ζάχαρης** μεταξύ των γευμάτων για τα άτομα με ενεργή οδοντική τερηδόνα ή / και αιμορραγία των ούλων.
- **Ενσωματώστε τον καθαρισμό των δοντιών** σε τακτική βάση σε συνδυασμό με τη χορήγηση οδηγιών στοματικής υγιεινής, συμβουλών διατροφής και συχνή εφαρμογή φθορίου.
- **Εξετάστε το επίπεδο αυτοεξυπηρέτησης** του κάθε ατόμου σε σχέση με την ηλικία για να παρέχετε τις ενδεδειγμένες στρατηγικές πρόληψης και θεραπείας για τους ηλικιωμένους.
- **Ενθαρρύνετε την οδοντιατρική περιθαλψη** σε άτομα της τρίτης ηλικίας, με στόχο τη διατήρηση μιας λειτουργικής οδοντοφυΐας.
- **Βεβαιωθείτε** ότι το **οδοντιατρείο** σας ανταποκρίνεται στις **ανάγκες πρόσβασης** των ατόμων τρίτης ηλικίας και ότι αυτά έχουν τη δυνατότητα αγοράς οδοντόκρεμας και οδοντόβουρτσας.
- **Λάβετε υπ' όψη τα ιατρικά ζητήματα** των ασθενών όταν προβαίνετε στη θεραπεία των στοματικών παθήσεων και συνεργαστείτε με ιατρούς άλλων ειδικοτήτων και άλλους φροντιστές.

..... Η διατήρηση των **υγιών δοντιών εφ' όρου ζωής** έχει πολλαπλά οφέλη:



Εξασφαλίζει τη μάσηση, την ομιλία και το χαμόγελο



μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης συστηματικών προβλημάτων υγείας



βελτιώνει την ποιότητα ζωής



επηρεάζει θετικά τα οικονομικά της υγείας



1 Η τερηδόνα και η περιοδοντική νόσος μπορούν να προληφθούν.



2 Η επιβάρυνση αυτών των νοσημάτων είναι μεγάλη και **αυξάνεται με την ηλικία.**



3 Η τακτική επίσκεψη στον Οδοντίατρο αποτελεί το πιο αποτελεσματικό μέσο για την πρόληψη και τη θεραπεία της Τερηδόνας και της Περιοδοντικής Νόσου.



4 Η αιμορραγία από τα ούλα είναι από τα πρώτα συμπτώματα που πρέπει να οδηγήσει τους ασθενείς στον Οδοντίατρο τους.



Ο Οδοντίατρος μπορεί να **δώσει συμβουλές** για την απώλεια βάρους, τη διακοπή του καπνίσματος, την άσκηση, τον έλεγχο του διαβήτη και του γλυκαιμικού ελέγχου γενικότερα.



Η **Περιοδοντική Νόσος** μπορεί να θεωρηθεί ως **δείκτης** της γενικής υγείας του ατόμου.



Η **αγωγή** για τη στοματική υγεία πρέπει να στοχεύει σε **παιδιά, σε μέλλουσες μητέρες, σε νέες μητέρες και στο σύνολο του προσωπικού που ασχολείται με την παροχή υγείας στον γενικό πληθυσμό.**



Η **κατάσταση της στοματικής υγείας** σε ηλικιωμένα άτομα σχετίζεται με την κατάσταση της γενικής τους υγείας και όχι απαραίτητα με την ηλικία τους.



Η **μείωση της συχνότητας κατανάλωσης σακχάρων και αμύλου** είναι σημαντικές για την πρόληψη της περιοδοντικής νόσου και της τερηδόνας. Η κατανάλωση τους καλό είναι να περιορίζεται στις ώρες των γευμάτων.



Το **βούρτσισμα δύο φορές** την ημέρα με **φθοριούχο οδοντόκρεμα** και η **χρήση στοματικών διαλυμάτων προσφέρουν** αποτελεσματικό έλεγχο της οδοντικής μικροβιακής πλάκας.

Perio & Caries, μια κοινή πρωτοβουλία EFP-Colgate



Ευρωπαϊκή
Ομοσπονδία
Περιοδοντολογίας
(EFP)

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Περιοδοντολογίας (EFP) αποτελεί την επικεφαλής παγκόσμια οργάνωση για την υγεία των ούλων και τις ασθένειες αυτών, την κινητήρια δύναμη πίσω από το EuroPerio - το σημαντικότερο διεθνές συνέδριο Περιοδοντολογίας - και το Ευρωπαϊκό Workshop για την Περιοδοντολογία, μια παγκόσμια πρωτοπόρα διάσκεψη για την επιστήμη της Περιοδοντολογίας. Η EFP επιμελείται επίσης το επιστημονικό περιοδικό Journal of Clinical Periodontology, μία από τις πιο έγκυρες επιστημονικές εκδόσεις στον τομέα αυτό. Η EFP αντιπροσωπεύει 30 εθνικές επιστημονικές εταιρείες Περιοδοντολογίας σε Ευρώπη, Βόρεια Αφρική, Καύκασο και Μέση Ανατολή. Συνολικά, αντιπροσωπεύει περίπου 14.000 περιοδοντολόγους, οδοντιάτρους, ερευνητές και άλλα μέλη της οδοντιατρικής κοινότητας επιφορτισμένα με τη βελτίωση της επιστήμης της Περιοδοντολογίας και άσκησης αυτής στην κλινική πράξη.

www.efp.org



Η Ελληνική Περιοδοντολογική Εταιρεία ιδρύθηκε το 1982 και έγινε πλήρες μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Περιοδοντολογίας το 1993. Σκοπός της Εταιρείας είναι η διάδοση της Οδοντιατρικής Επιστήμης γενικά και συγκεκριμένα η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία των Νόσων του Περιοδοντίου προς όφελος της Στοματικής Υγείας του πληθυσμού. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Εταιρεία και τις επιστημονικές δραστηριότητες επισκεφθείτε τον Ιστότοπο της ΕΠΕ.

www.periodontology.gr



Με ιστορία πάνω από 200 χρόνια, η Colgate-Palmolive είναι παγκόσμιος ηγέτης στην στοματική φροντίδα με ευθύνη για τη βελτίωση της στοματικής υγείας παγκοσμίως. Η εταιρεία ελέγχει τις κορυφαίες εταιρείες οδοντόκρεμας και οδοντόβουρτσας σε πολλά μέρη του κόσμου, σύμφωνα με δεδομένα μεριδίων της αγοράς, συμπεριλαμβανομένων διεθνώς αναγνωρισμένων σειρών, όπως: Colgate®, Colgate Total®, Maximum Protection Cavity Plus Neutralizer™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® και Duraphat®.

Η Colgate-Palmolive συνεχίζει να ενισχύει την επιτυχία της μέσω της καινοτομίας στην στοματική φροντίδα και των ολοένα και ισχυρότερων συνεργασιών με το οδοντιατρικό επάγγελμα και τη δημόσια υγεία. Οι βασικές αξίες της, η «φροντίδα», η «παγκόσμια ομαδική εργασία» και η «συνεχής βελτίωση» αντικατοπτρίζονται όχι μόνο στην ποιότητα των προϊόντων της και στη φήμη της εταιρείας, αλλά και στην αφοσίωσή της στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των καταναλωτών και στη διάθεσή της να εξυπηρετεί τις κοινότητες όπου δραστηριοποιείται.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συνεργασία της Colgate με τους επαγγελματίες της οδοντιατρικής, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

www.colgateprofessional.co.uk

www.colgatetalks.com



Perio & Caries

perioandcaries.efp.org



Ευρωπαϊκή
Ομοσπονδία
Περιοδοντολογίας
(EFP)

Με την υποστήριξη της



Ελληνική
Περιοδοντολογική
Εταιρεία



Colgate®